

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
ИМЕНИ МАКСИМОВА НИКОЛАЯ МАКСИМОВИЧА
НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол №5
от «29» декабря 2020 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ №1» НМР РТ
О.В. Корытова
Приказ №459 от 30 декабря 2020 года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1» НМР РТ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 г. №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первых следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ого класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха устанавливаются в календарном учебном графике школы на учебный год.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену. Начало учебных занятий 8.00 часов, согласно расписанию.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим звонков для 1 класса 1 полугодие

Время		Санитарные мероприятия
7.15-7.55	Утренний «фильтр»	
7.45-7.55	Утренняя зарядка	
8.00-8.35	1-й урок	
8.35-8.55	1-я перемена	Проветривание
8.55-9.30	2-й урок	
9.30-10.10	2-я перемена. Динамическая пауза	Проветривание. Санитарная обработка помещения
10.10-10.45	3-й урок	
10.45-11.00	3-я перемена	Проветривание
11.00-11.35	4-й урок	
11.35-11.45	4-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
11.45-12.20	5-й урок	

Режим звонков для 1 класса 2 полугодие

Время		Санитарные мероприятия
7.15-7.55	Утренний «фильтр»	
7.45-7.55	Утренняя зарядка	
8.00-8.40	1-й урок	
8.40-8.55	1-я перемена	Проветривание
8.55-9.35	2-й урок	
9.35-10.30	2-я перемена. Динамическая пауза	Проветривание. Санитарная обработка помещения
10.30-11.10	3-й урок	
11.10-11.20	3-я перемена	Проветривание
11.20-12.00	4-й урок	
12.00-12.10	4-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
12.10-12.50	5-й урок	

Режим звонков для 2-11 классов на понедельник, среда - суббота

Время		Санитарные мероприятия
7.15-7.55	Утренний «фильтр»	
7.45-7.55	Утренняя зарядка	
8.00-8.45	1-й урок	
8.45-8.55	1-я перемена	Проветривание
8.55-9.40	2-й урок	
9.40-9.50	2-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
9.50-10.35	3-й урок	
10.35-10.55	3-я перемена	Проветривание
10.55-11.40	4-й урок	
11.40-11.55	4-я перемена	Проветривание. Санитарная

		обработка помещения
11.55-12.40	5-й урок	
12.40-12.50	5-я перемена	Проветривание
12.50-13.35	6-й урок	
13.35-13.45	6-я перемена	Проветривание
13.45-14.30	7-й урок	

Режим звонков для 2-11 классов на вторник

Время		Санитарные мероприятия
7.15-7.55	Утренний «фильтр»	
7.45-7.55	Утренняя зарядка	
8.00-8.20	Класный час	
8.20-8.30	Перемена	Проветривание
8.30-9.10	1-й урок	
9.10-9.20	1-я перемена	Проветривание
9.20-10.00	2-й урок	
10.00-10.10	2-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
10.10-10.50	3-й урок	
10.50-11.10	3-я перемена	Проветривание
11.10-11.50	4-й урок	
11.50-12.05	4-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
12.05-12.45	5-й урок	
12.45-12.55	5-я перемена	Проветривание
12.55-13.35	6-й урок	
13.35-13.45	6-я перемена	Проветривание
13.45-14.25	7-й урок	

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Производится деление на группы при наполняемости 25 и более человек в 5-9 классах при изучении предметов «Технология», «Иностранный язык (английский язык)», «Информатика» с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культуры.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашнее задание в 1-м классе не задается.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Количество часов внеурочной деятельности на каждом уровне общего

образования, которое составляет:

до 1350 часов на уровне начального общего образования;

до 1750 часов на уровне основного общего образования;

до 700 часов на уровне среднего общего образования

5.5. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня организуются во второй половине дня, но не ранее чем через 30 минут после окончания уроков. Началом рабочего времени групп продленного дня является время окончания уроков обучающихся.